

東海村立中学校の先生による「家読（うちどく）おすすめ本」

(令和6年度版) 令和7年3月作成・東海村立図書館編



【中学生向け】

NO.	書名	作者	出版社	本の紹介	請求記号 (縦サイズ)
1	しばらくあかちゃん になりますので	ヨシタケシンスケ/作絵	PHP研究所	だれもが一度は必ず「あかちゃん」だったからこそおもわず笑ってしまう場面がたくさん出てきます。みなさんはどんなときに「あかちゃん」にかえりたくなりますか？絵本ですが、家族でいろいろ話せて盛り上げられそうです。	Eシ (26cm)
2	自分はバカかもしれない と思ったときに よむ本 (14歳の世渡り術)	竹内薫/著	河出書房新社	「バカになる」とはどんな状態で、なぜそうなるのか、そしてバカにならないためには何をすべきなのかを説明した本です。「バカがいるのではない、バカはつくられるのだ！」人気サイエンス作家がバカをこじらせないための秘訣を伝授。カタイアタマをときほぐして生きましょう。	【児童】 379タ (19cm)
3	ジュニア空想科学読 本 (角川つばさ文庫)	柳田理科雄/著 きっか/絵	KADOKAWA	アニメやマンガのあのシーンは実現できるのか？物理や化学を根拠に真面目に取り組んで解説してくれる本です。大人には懐かしのアニメや物語はもちろん今TVで放送されているものまでいろいろあります。驚きながらも笑える楽しい本です。	【児童】 404ヤ1～ (18cm)
4	ルール！	工藤純子/著	講談社	「ルール」は誰のためにあるのでしょうか？この本では中学生が窮屈な校則を変えるべく奮闘する姿が描かれています。「ルール」を見直すことで本当に必要なことを見つけたいける大人になってほしいと思える本でした。	【児童】 Fクドワ (20cm)
5	赤毛のアン (シリーズ・赤毛のアン)	モンゴメリ/原作 村岡花子/訳	ポプラ社	「赤毛のアン」は有名なのでみなさん知っていると思います。その続きの「アン青春」「アン恋愛」を中学校の時に読みました。おしゃべりな小学生から教師になっていくアンとギルバートとの関係の変化、気になる人におすすめです。	【児童】 933モンゴ (22cm)
6	ハリー・ポッターと 賢者の石	J.Kローリング/作 松岡佑子/訳	静山社	みんなが知ってる「ハリー・ポッター」シリーズの第1巻。この巻からハリーの冒険が始まります。映画でも大人気なので原作を読みながらハリー・ポッターの世界を深めていけそうです。	【児童】 933ロリン (22cm)
7	54字の物語	氏田雄介/作 武田侑大/絵	PHP研究所	9マス×6行の「正方形の原稿用紙」に書かれた「54字の物語」。テーマごとさまざまな「54字の物語」の後に解説がついています。自分の解釈と合っていてもなくてもゾクツとしたり、ホツとしたりと物語の世界に引き込まれる作品です。短編なので気軽に読めるのも良いですね。	【一般】 TFゴ TFタ (19cm)
8	ギネス世界記録	クレイグ・グレンディ/編 大木哲ほか/訳	角川アスキー総合研究所	毎年びっくりする記録で楽しませてくれる「ギネス世界記録」。本当にこんなことができるのか？なぜこんな挑戦をしたのか？不思議に思うことがいっぱいあります。項目ごとに詳細な記録があります。みなさんは何が気になりますか？	【一般】 031ギ (28cm)

【中学生向け】

NO.	書名	作者	出版社	本の紹介	請求記号 (縦サイズ)
9	JKインドで常識ぶっこわされる	熊谷はるか/著	河出書房新社	親の転勤により3年間インドで生活した女子高生の現地での体験記です。食事事情などの楽しい話から、格差や貧富の問題に関する洞察へと展開していきます。スラムの現状、問題の根深さについて、JKの目線で綴られています。	【一般】 292ク (19cm)
10	世界の街角グルメ	パイインターナショナル/編著, 島本 美由紀/文・レシピ	パイインターナショナル	安い、早い、うまい!旅先で絶対食べたい地元メシ。屋台や街角レストランで気軽に食べられている世界のグルメ127種。レシピつきなので気になったものを、おうちで作ってみませんか。	【一般】 383セ 【キロ】 (18cm)
11	おしごとそうダンセーター	ヨシタケシンスケ/著	集英社	地球に不時着した宇宙人がやってきたのは、ちょっと風変わりな職業相談所。宇宙人は相談所のスタッフと一緒に、この星で生きていくこと、働くことの意味について考えはじめます。・・・おしごとしよう。どうしよう。働くってどういうことでしょう。	【一般】 726ヨ 【ミドリ】 (22cm)
12	けんごの小説紹介	けんご/著	KADOKAWA	本の選び方に迷っている人にぜひ読んでもらいたい「小説紹介」の本です。紹介している本にキャッチコピーがついていて、その説明がとても興味をそそります。まずはこの本で気になる本を探してみませんか？	【一般】 902ケンゴ (19cm)
13	ストロベリームーン	芥川なお/著	すばる舎	住野よるの「きみの臍臓を食べたい」や片山恭一の「世界の中心で、愛をさけぶ」を彷彿させるようなラブストーリー。「令和イチ泣ける」とZ世代中心で話題となっている感涙小説です。	【一般】 Fアクタ (19cm)
14	ハルカと月の王子さま	鈴木おさむ/作, 伊豆見香苗/絵	双葉社	「あの日、雑貨屋で僕を拾ってくれてありがとう。遥の幸せが僕の幸せだから」月の王子さまのイラストがあるマグカップくんが擬人化してハルカを思いやるストーリー。YOASOBIの『ハルカ』も聴いてみてくださいね。	【一般】 Fスズキ (19cm)
15	夢をかなえるゾウ	水野敬也/著	文響社 (飛鳥新社より著作権移行)	三日坊主で失敗続きの平凡なサラリーマンである主人公。「人生を変えたい」という夢を叶えるため、ガネーシャという神様から出される課題を実践していく…というストーリーです。「靴を磨く」「トイレ掃除をする」というものから「お参りに行く」のような課題までさまざまですが、実在する偉人のエピソードを交えて紹介されているので、自分も実践してみようかなという気持ちになれます。	【一般】 Fミズノ (19cm)
16	はこぶね方舟	夕木春央/著	講談社	9人のうち、死んでもいいのは、死ぬべきなのは誰か？友人と従兄と一緒に山奥の地下建築を訪れた冬一は、偶然出会った三人家族とともに地下建築の中で夜を越すことになった。翌日の明け方、地震が発生し、扉が岩でふさがれ、そんな矢先に殺人が起こった。だれか1人を犠牲にすれば脱出できる。タイムリミットまでおおよそ1週間。それまでに、殺人犯を見つけなければならない。繰り返される絶望と、驚愕の結末に追いつめられる感覚を味わえます。	【一般】 Fユウキ (19cm)