

家読（うちどく）って何をしたらいいの？

取組の例

～ 家族や身近な人と一緒に本を楽しんでください ～



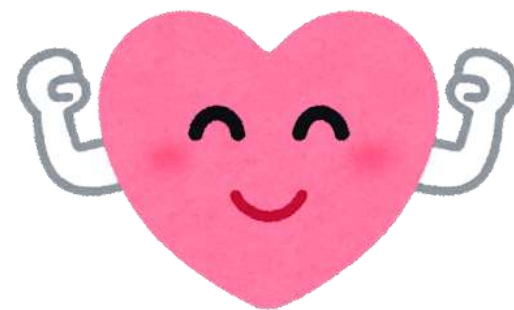
- ・ 同じ本を読んで感想を話し合う。
- ・ おすすめの本を紹介し合う。
- ・ 本を読んであげる。 など



「家読（うちどく）」をするとどんな良いことがあるの？

効果

- ・ 家庭内でのコミュニケーションが増え、家族の絆を深めることができる。
- ・ 親子で様々な話題について話し合うことができる。
- ・ お互いの関心ごとや、考えていることがわかる。
- ・ 悩みや心配事もみんなで話し合える。



- ・ 子供の成長を感じられる。
- ・ 子どもばかりでなく、親の心も安定する。
- ・ 様々な本や考え方に触れるきっかけができる。
- ・ 読書が習慣化できる。 など